Dépression

Définition

Trouble mental caractérisé par un état dépressif persistant ou une perte d'intérêt pour tout type d'activité, ce qui produit des effets très néfastes dans la vie quotidienne.

Ce trouble peut être causé par une détresse qui peut être à la fois biologique, psychologique et sociale. De plus en plus, les études montrent que ces facteurs peuvent entraîner des modifications dans le fonctionnement du cerveau, y compris un changement dans l'activité de certains circuits neuronaux.

Le sentiment persistant de tristesse ou la perte d'intérêt qui caractérise une dépression majeure peut provoquer une série de symptômes physiques et comportementaux. Ceux-ci peuvent être des troubles du sommeil, une perte d'appétit, une baisse d'énergie, une concentration altérée, un changement de comportement au quotidien ou une faible estime de soi. La dépression peut également être associée à des pensées suicidaires.

La base du traitement est généralement la prise de médicaments et/ou des séances de psychothérapie. De plus en plus, les études montrent que ces traitements peuvent réguler les modifications cérébrales associées à la dépression.

Symptômes

Le sentiment persistant de tristesse ou la perte d'intérêt qui caractérise une dépression majeure peut provoquer une série de symptômes physiques et comportementaux. Ceux-ci peuvent être des troubles du sommeil, une perte d'appétit, une baisse d'énergie, une concentration altérée, un changement de comportement au quotidien ou une faible estime de soi. La dépression peut également être associée à des pensées suicidaires.

Humeur : culpabilité, désespoir, perte d'intérêt ou de plaisir à effectuer diverses activités, tristesse, anxiété, apathie, mécontentement général, perte d'intérêt ou sautes d'humeur

Comportementaux : fébrilité, irritabilité, isolement, agitation ou pleurs excessifs

Sommeil : réveil précoce, sommeil agité, insomnie ou somnolence excessive

Corps entier : fatigue, faim excessive ou perte d'appétit

Cognitifs : lenteur en cas d'activité ou manque de concentration

Poids : perte de poids ou prise de poids

Autres symptômes courants : pensées suicidaires, petit appétit ou ressassement des pensées

**Le traitement repose sur la prise d'antidépresseurs.**

La base du traitement est généralement la prise de médicaments et/ou des séances de psychothérapie. De plus en plus, les études montrent que ces traitements peuvent réguler les modifications cérébrales associées à la dépression.

Troubles anxieux

Trouble mental caractérisé par des sentiments d'inquiétude, d'anxiété ou de crainte qui sont suffisamment prononcés pour perturber les activités quotidiennes de la personne.

Au nombre des troubles anxieux figurent les crises de panique, les troubles obsessionnels compulsifs et le trouble de stress post-traumatique.

Les symptômes possibles sont un stress disproportionné par rapport à l'impact de l'événement, une incapacité à mettre de côté un souci et une agitation.

Le traitement consiste à suivre une psychothérapie ou à prendre des médicaments, tels que des antidépresseurs.

# symptomes

**Auto-diagnostic généralement possible**

Les symptômes possibles sont un stress disproportionné par rapport à l'impact de l'événement, une incapacité à mettre de côté un souci et une agitation.

**Les personnes atteintes peuvent présenter les symptômes suivants :**

Comportementaux: fébrilité, irritabilité ou hypervigilance

Cognitifs: manque de concentration, pensées indésirables ou pensées qui défilent

Corps entier: fatigue ou transpiration

Autres symptômes courants: anxiété, inquiétude excessive, insomnie, nausées, palpitations, peur, sensation de danger imminent ou tremblement

**Le traitement repose sur la thérapie.**

Le traitement consiste à suivre une psychothérapie ou à prendre des médicaments, tels que des antidépresseurs.

TB bipolaire

Trouble de l'humeur caractérisé par des épisodes dépressifs et maniaques.

Les causes exactes du trouble bipolaire restent inconnues à ce jour, mais une combinaison de facteurs génétiques et environnementaux, et d'une altération de la structure et de la chimie du cerveau pourraient jouer un rôle.

Les symptômes possibles des épisodes maniaques sont un débordement d'énergie, une perte de sommeil ainsi qu'une perte de contact avec la réalité. Les épisodes dépressifs, quant à eux, se caractérisent notamment par les symptômes suivants : manque d'énergie, faible motivation et désintérêt des activités quotidiennes. Ces épisodes durent de quelques jours à quelques mois et peuvent s'accompagner de pensées suicidaires.

Le traitement, généralement à vie, allie souvent médicaments et psychothérapie.

# symptomes

**Nécessite un diagnostic médical**Les symptômes possibles des épisodes maniaques sont un débordement d'énergie, une perte de sommeil ainsi qu'une perte de contact avec la réalité. Les épisodes dépressifs, quant à eux, se caractérisent notamment par les symptômes suivants : manque d'énergie, faible motivation et désintérêt des activités quotidiennes. Ces épisodes durent de quelques jours à quelques mois et peuvent s'accompagner de pensées suicidaires.

**Les personnes atteintes peuvent présenter les symptômes suivants :**

Humeur: tristesse, sautes d'humeur, culpabilité, désespoir, euphorie, perte d'intérêt ou de plaisir à effectuer diverses activités, anxiété, apathie, appréhension, colère, mécontentement général ou perte d'intérêt

Comportementaux: irritabilité, comportement désorganisé, comportement à risque, aggressivité, automutilation, fébrilité, agitation, excès de désir sexuel, hyperactivité, impulsivité ou pleurs

Cognitifs: pensées indésirables, délire, lenteur en cas d'activité, croyance erronée en sa supériorité, manque de concentration ou pensées qui défilent

Psychologiques: dépression, épisode maniaque, dépression avec agitation ou paranoïa

Poids: perte de poids ou prise de poids

Sommeil: difficultés d'endormissement ou somnolence excessive

Autres symptômes courants: débit de parole rapide et frénétique ou fatigue

**Le traitement comprend la prise de médicaments et une thérapie.**

Le traitement, généralement à vie, allie souvent médicaments et psychothérapie.

Démence

Groupe de symptômes en relation avec la réflexion et la sociabilité, qui interfèrent avec la vie quotidienne.

La démence n'est pas une maladie spécifique, mais un groupe de pathologies caractérisées par l'affaiblissement d'au moins deux fonctions cérébrales, comme la mémoire et le jugement.

Les symptômes sont des problèmes de mémoire, un manque de sociabilité et des capacités de réflexion si altérées que cela interfère avec la vie quotidienne.

Des médicaments et des thérapies peuvent aider à gérer les symptômes. Certaines causes sont réversibles.

Symptomes

**Nécessite un diagnostic médical**

Les symptômes sont des problèmes de mémoire, un manque de sociabilité et des capacités de réflexion si altérées que cela interfère avec la vie quotidienne.

**Les personnes atteintes peuvent présenter les symptômes suivants :**

Cognitifs: déclin mental, confusion en fin de journée, confusion mentale, désorientation, incapacité à parler ou à comprendre des mots, incapacité à reconnaître des objets courants ou élucubrations

Comportementaux: fébrilité, irritabilité, errance et égarement, manque de retenue ou modifications de la personnalité

Humeur: nervosité, anxiété, sautes d'humeur ou solitude

Psychologiques: hallucinations, dépression ou paranoïa

Musculaires: incapacité à combiner les mouvements musculaires ou marche instable

Autres symptômes courants: perte de mémoire, chute, paroles indistinctes ou troubles du sommeil

**Le traitement dépend du stade d'avancement.**

Des médicaments et des thérapies peuvent aider à gérer les symptômes. Certaines causes sont réversibles.

TDAH

Maladie chronique caractérisée par des troubles de l'attention, une hyperactivité et une impulsivité.

Le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) apparaît souvent à l'enfance et peut se poursuivre à l'âge adulte. Il peut être caractérisé par une faible estime de soi, des relations difficiles et des difficultés à l'école ou au travail.

Les symptômes sont une attention limitée et de l'hyperactivité.

Les traitements incluent la prise de médicaments et la psychothérapie.

Symptomes

**Nécessite un diagnostic médical**

Les symptômes sont une attention limitée et de l'hyperactivité.

**Les personnes atteintes peuvent présenter les symptômes suivants :**

Comportementaux: aggressivité, excitabilité, irritabilité, gigotement, hyperactivité, impulsivité, manque de retenue ou répétition persistante de mots ou d'actions

Cognitifs: capacité d'attention limitée, difficulté à rester concentré, distraction, problème de concentration ou étourderie

Humeur: ennui, excitation, anxiété, colère ou sautes d'humeur

Autres symptômes courants: dépression ou troubles de l'apprentissage

**Le traitement repose sur la thérapie.**

Les traitements incluent la prise de médicaments et la psychothérapie.

Schizophrénie

Trouble qui affecte la capacité d'une personne à réfléchir, à ressentir et à se comporter de manière claire.

Les causes exactes de la schizophrénie restent inconnues à ce jour, mais une combinaison de facteurs génétiques et environnementaux, et d'une altération de la structure et de la chimie du cerveau pourrait jouer un rôle.

La schizophrénie se caractérise par des pensées ou des expériences qui semblent complètement détachées de la réalité, un discours ou un comportement désorganisé, et une participation réduite aux activités de la vie quotidienne. Des difficultés de concentration et des troubles de la mémoire sont également possibles.

Le traitement est généralement à vie, et implique une combinaison de médicaments, de psychothérapie et de services de soins de spécialité coordonnés.

**Symptomes**

**Nécessite un diagnostic médical**

La schizophrénie se caractérise par des pensées ou des expériences qui semblent complètement détachées de la réalité, un discours ou un comportement désorganisé, et une participation réduite aux activités de la vie quotidienne. Des difficultés de concentration et des troubles de la mémoire sont également possibles.

**Les personnes atteintes peuvent présenter les symptômes suivants :**

Comportementaux: isolement, comportement désorganisé, aggressivité, automutilation, comportement compulsif, excitabilité, agitation, hostilité, manque de retenue ou mouvements répétitifs

Cognitifs: trouble de la pensée, délire, lenteur en cas d'activité, amnésie, confusion mentale, croyance erronée en sa supériorité, croyance qu'un événement banal possède une signification particulière ou personnelle, désorientation ou impression que des pensées étrangères s'infiltrent dans son esprit

Humeur: perte d'intérêt ou de plaisir à effectuer diverses activités, réaction émotionnelle inappropriée, anxiété, apathie, colère, détachement de soi ou mécontentement général

Psychologiques: hallucinations, impression d'entendre des voix, paranoïa, délire de persécution, délire religieux, dépression ou peur

Voix: troubles du langage, discours circonstanciel, discours incohérent ou débit de parole rapide et frénétique

Autres symptômes courants: fatigue, manque de réaction émotionnelle, perte de mémoire ou trouble de la planification motrice.

**Le traitement comprend la prise de médicaments et une thérapie.**

Le traitement est généralement à vie, et implique une combinaison de médicaments, de psychothérapie et de services de soins de spécialité coordonnés.

TbO compulsif

Pensées intrusives (obsessions) qui conduisent à un comportement répétitif (compulsions).

Les troubles obsessionnels compulsifs se caractérisent par des pensées et des peurs irraisonnées (obsessions) qui conduisent à un comportement compulsif.

Les TOC tournent fréquemment autour de thèmes tels que la phobie des germes ou le besoin de ranger des objets d'une manière bien précise. Les symptômes apparaissent graduellement et varient tout au long de la vie.

Le traitement comprend des séances de psychothérapie, la prise de médicaments, voire les deux.

Symptomes

**Nécessite un diagnostic médical**

Les TOC tournent fréquemment autour de thèmes tels que la phobie des germes ou le besoin de ranger des objets d'une manière bien précise. Les symptômes apparaissent graduellement et varient tout au long de la vie.

**Les personnes atteintes peuvent présenter les symptômes suivants :**

Comportementaux: comportement compulsif, comportement ritualiste, isolement, accumulation compulsive, agitation, hypervigilance, impulsivité, mouvements répétitifs, répétition de mots dénués de sens ou répétition persistante de mots ou d'actions

Humeur: culpabilité, anxiété, appréhension ou crises de panique

Psychologiques: dépression ou peur

Autres symptômes courants: aversions alimentaires, cauchemars ou ressassement des pensées

**Le traitement repose sur la thérapie et les soins auto-administrés.**

Le traitement comprend des séances de psychothérapie, la prise de médicaments, voire les deux.

Autisme

Grave trouble du développement qui réduit la capacité à communiquer et à interagir.

Les troubles du spectre de l'autisme ont une incidence sur le système nerveux.

L'étendue et la gravité des symptômes sont très variables. Les symptômes courants possibles sont des difficultés à communiquer et à appréhender les interactions sociales, des intérêts obsessionnels, et des comportements répétitifs.

Une détection précoce, ainsi que des thérapies comportementales, éducatives et familiales peuvent réduire les symptômes et favoriser le développement et l'apprentissage.

Symptomes

**Nécessite un diagnostic médical**

L'étendue et la gravité des symptômes sont très variables. Les symptômes courants possibles sont des difficultés à communiquer et à appréhender les interactions sociales, des intérêts obsessionnels, et des comportements répétitifs.

**Les personnes atteintes peuvent présenter les symptômes suivants :**

Comportementaux: contacts visuels insuffisants, interactions sociales inappropriées, automutilation, comportement compulsif, impulsivité, mouvements répétitifs ou répétition persistante de mots ou d'actions

Développement: retard de la parole chez l'enfant ou troubles de l'apprentissage

Cognitifs: intérêt intense pour un nombre limité de choses ou problème de concentration

Psychologiques: n'a pas conscience des émotions d'autrui ou dépression

Autres symptômes courants: anxiété, changement de voix, sensibilité au son ou tic

**Le traitement repose sur la thérapie.**

Une détection précoce, ainsi que des thérapies comportementales, éducatives et familiales peuvent réduire les symptômes et favoriser le développement et l'apprentissage.